



# 文化・スポーツクラブはさま イクシだより

登米市迫体育館・迫武道館・新田総合運動場 指定管理者

<事務局> 登米市迫町佐沼字中江 2-6-1 迫体育館

TEL 0220-22-2325 ホームページ <http://icsi-hasama.com/>

緊急事態宣言の部分解除を受け、登米市では5月末までとっていた市内の公民館、体育館施設等の臨時休館を解除することに決定しました。施設の利用再開は、5月25日(月)からとなります。

これに伴い、当クラブで休止させていただいておりました定期開催教室につきましても、25日(月)から再開致します。












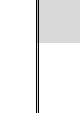








※市民プールが団体利用不可のため、会場のアクアビクス教室及びフィットネス教室につきましては6月の教室は中止です(カレンダーに掲載してありますのでご注意ください)

※小学生スポーツ教室につきましてはご参加の前にお問合せください

なお、施設の利用及び教室参加の際には、利用会場の換気、適度な距離間、マスク着用の際にはこまめな水分補給等、引き続き感染症予防に努めていただきながら活動していただきますよう何卒よろしくお願ひ申し上げます。

## 令和2年度 定期開催教室

週間予定表

月	(10:00~11:00) <b>アクアビクス教室</b> 登米市民プール 1回:500円				(19:00~20:30) <b>ヨガ(夜間)教室</b> 迫公民館 軽運動場 3ヵ月:500円									
火					(14:00~15:30) <b>ヨガ(昼間)教室</b> 迫公民館 軽運動場 3ヵ月:500円 (未会員は1回500円)			(19:00~20:00) <b>フィットネス教室</b> 登米市民プール スタジオ 1回:500円						
水	(10:00~12:00) <b>ポールウォーキング教室</b> 迫体育館及び周辺 1回:300円 (未会員は1回500円)				(13:30~15:00) <b>太極拳教室</b> 迫体育館 半面 3ヵ月:300円			(13:30~15:00) <b>俳句教室</b> 迫公民館 視聴覚室 無料 (未会員は1回500円)			(18:30~20:00) <b>ピンポン [ラージボール]教室</b> 迫体育館 卓球室 1回:200円 (未会員は1回500円)			
木	(10:00~11:30) <b>茶道教室</b> 迫公民館 集会室 1回:400円				(13:30~15:00) <b>レクダンス教室</b> 迫公民館 軽運動場 3ヵ月:500円			(13:30~15:00) <b>フラダンス教室</b> 迫公民館 軽運動場 1ヵ月:2,000円			(19:00~20:15) <b>ゆる体操教室</b> 迫公民館 大会議室 3ヵ月:1,000円			
金	(10:30~11:30) (19:00~20:00) <b>舞踊ビクス教室</b> 迫公民館 大会議室 または講習室 3ヵ月:500円 (未会員は1回500円)				(14:00~15:30) <b>図画工作教室</b> 迫公民館 視聴覚室 無料 (材料代がかかる場合もあります)									
土	(8:30~10:00) <b>ターゲットボード ゴルフ教室</b> 大東公園 無料	(10:30~12:00) <b>古文書入門教室</b> 迫公民館 視聴覚室 無料 (未会員は1回500円)			(13:30~15:00) <b>小学生スポーツ 教室</b> 佐沼小学校 体育館 無料			(13:30~15:00) <b>華道教室</b> 迫公民館 研修室 1回:1,500円			(19:00~20:30) <b>バドミントン [夜間]教室</b> 迫体育館 半面 3ヵ月:500円 (未会員は1回500円)	(19:00~20:30) <b>フットサル教室</b> 迫体育館 半面 無料		
日	※パソコン教室につきましては今年度の開催を中止させていただきます				(14:00~15:30) <b>弓道教室</b> 迫武道館 無料			*イベント* 講習会やハイキングなど各種イベントを期間限定や単発で実施します						

<ご注意>各教室は、おおよそ月2回の開催です。毎週の開催ではありませんので、随時お知らせする日程をお確かめの上、ご参加下さい。

年度途中月からのご入会でも年会費の割引はありませんので、お早めの入会をお勧め致します。また、退会による返金や手続きはありません。

# 令和2年 6 2020

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
			ウォーキング ※太極拳	▲茶道 ※フライング ※フライング ※小学生スポーツ (陸上全般) ■ハトミントン ■フットサル		
7	8	9	10	11	12	13
★弓道	★アガビクス ■ヨガ【夜間】	★ヨガ【昼間】 ▼フットネス	◆ピンポン	□ゆる体操	◎舞踊ピクス ★図画工作	●Tバードゴルフ ■ハトミントン ■フットサル
14	15	16	17	18	19	20
★弓道			ウォーキング ※太極拳	▲茶道 ※レクダンス ※フライング	★図画工作	※華道
21	22	23	24	25	26	27
	★アガビクス ■ヨガ【夜間】	★ヨガ【昼間】 ▼フットネス	※俳句 ◆ピンポン	※レクダンス □ゆる体操	▼舞踊ピクス	●Tバードゴルフ ▼古文書 ※小学生スポーツ (器械体操)
28	29	30	1	2	3	4
★弓道						

【お知らせ】  
3月に参加者を募集させていただきましたが、今年度のパソコン教室につきましては、開催を中止とさせていただきます。

<各教室の開催時間のご案内>  
●=午前 8:30~10:00 ※=午後 1:30~ 3:00  
★=午前10:00~11:00 ★=午後 2:00~ 3:30  
▲=午前10:00~11:30 ◆=午後 6:30~ 8:00  
|| =午前10:00~12:00 ▼=午後 7:00~ 8:00  
◎=午前10:30~11:30 □=午後 7:00~ 8:15  
▽=午前10:30~12:00 ■=午後 7:00~ 8:30

# 令和2年 7 2020

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
				▲茶道 ※レクダンス ※フライング		※小学生スポーツ (陸上全般)
5	6	7	8	9	10	11
★弓道	★アガビクス ■ヨガ【夜間】	★ヨガ【昼間】	※太極拳 ◆ピンポン	※レクダンス □ゆる体操	◎舞踊ピクス ★図画工作	●Tバードゴルフ ■ハトミントン ■フットサル
12	13	14	15	16	17	18
	■ヨガ【夜間】	▼フットネス		▲茶道 ※フライング		▼古文書 ■ハトミントン ■フットサル
19	20	21	22	23	24	25
★弓道	★アガビクス ■ヨガ【夜間】	★ヨガ【昼間】	※太極拳 ◆ピンポン			●Tバードゴルフ ※小学生スポーツ (器械体操)
26	27	28	29	30	31	1
	■ヨガ【夜間】	▼フットネス	※俳句	□ゆる体操	★図画工作 ▼舞踊ピクス	
2	3	4				

<各教室の開催時間のご案内>  
●=午前 8:30~10:00 ※=午後 1:30~ 3:00  
★=午前10:00~11:00 ★=午後 2:00~ 3:30  
▲=午前10:00~11:30 ◆=午後 6:30~ 8:00  
|| =午前10:00~12:00 ▼=午後 7:00~ 8:00  
◎=午前10:30~11:30 □=午後 7:00~ 8:15  
▽=午前10:30~12:00 ■=午後 7:00~ 8:30